



# もっと知りたい 馬のこと

いよいよ北京五輪が開催！ 馬術競技の開催場所は香港。  
それにちなんで、馬についての知識を深めてみませんか？  
馬についてよく知れば、もっと面白く観戦できるはず！



# 馬のこと、どれだけ知っていますか？



紀元前 4,000 年より家畜として共存していた馬は、時代とともに、乗馬や競馬、さらには馬術競技で活躍するようになりました。あなたは馬のこと、どれだけ知っていますか？『社台グループ』に属する競走馬の生産牧場『追分ファーム』の吉田正志さんに馬についてのあれこれを聞いてみました。

教えてくれた人：

『追分ファーム』吉田正志さん



1980年に社台ダイナースサラブレッドクラブとして誕生した『社台サラブレッドクラブ』。83年に中央競馬会の馬首成績で首位の座を奪って以来、22年ものあいだ、第一位を記録している。吉田さんは、その『社台グループ』に属する競走馬の生産牧場『追分ファーム』に04年に入社。その後イギリスとアメリカで研修を経て、サラブレッドを世に送り出す知識と技術を得ている。

『追分ファーム』

北海道勇払郡安平町追分向陽 1233-1

☎ 0145-25-3655

※追分ファームの生産馬を提供するクラブ法人

社台サラブレッドクラブ [www.shadaitc.co.jp/](http://www.shadaitc.co.jp/)

サンデーサラブレッドクラブ [www.sundaytc.co.jp/](http://www.sundaytc.co.jp/)

## サラブレッドの値段は？

150万円から

競走馬の値段はピンキリですが、150万円くらいの馬からレースをしたことのない馬（0歳）で、日本では最高6億円、アメリカでは最近で16億円という値段がついたことがあります。また、種牡馬となると価格は莫大で、最近ではディープインパクトに51億円という値段がつきました。

約3時間

## 睡眠時間は？

睡眠時間は短く、何度もとるので、一概に何時間とは言いきれませんが、長いときは3時間くらいとるようです。熟睡するときは頭まで地面に付けて寝ますが、眠りが浅いときは、頭を上げたまま寝ます。熟睡しているときにイビキをかく馬もいます。さすがに寝言は聞いたことはありません。



470kg

## サラブレッドの平均体重は？

一般にサラブレッドの平均体重はオスで470kg、メスで460kgが目安です。乗馬用の馬が500～520kgというのに対し、贅肉が少ないためこんなに軽いのです。ちなみに、馬の身長は「体長」といい、地面からキ甲（首と背中付け根の出っ張っている骨）の上までの高さを測ります。成馬の平均体長はオスが約156cmでメスが約158cmといわれています。





30  
kHz

### 聴力はどれくらい？

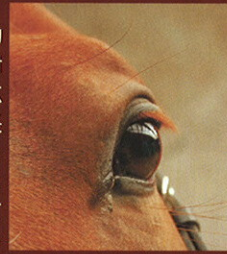
馬の聴覚は人間より優れていて人間の可聴域が上限 20kHz に対し、馬は高音に偏っていて、上限は 30kHz 程度です。また、音をとらえるため、頭部を動かさず左右独立に耳を音源に向けることができます。



350  
度

### 視野の広さは？

人間の視野が両目で約 200 度といわれるのに対し、馬の全視野は相当広いといえます。また、馬の瞳孔は横長に開いて頭部の外側についているため、パノラマの世界で見ているようです。死角は鼻先と頭の後ろ。視力に関してはあまりいいとはいえません。止まっている状態の時は 300m 先まで、歩行中では 100m 先までしか見えません。



### 耳で馬の心情を知ろう

馬の耳は 13 本の筋肉によって動き、その動きで感情を判断することができます。人間は「目は口ほどにものを言う」といいますが、馬は「耳は口ほどにものをいう」のです。

- ・ピンと立っているとき……注意している
- ・後ろに伏せているとき……イライラして攻撃的になっている
- ・だらんとしているとき……リラックスしている
- ・左右の耳を交互に動かすとき……不安を感じている

25  
歳

### 寿命の長さは？

生まれた時点ですでに人間の 2～3 歳、1 歳で人間の 6～15 歳、2 歳で 16～22 歳くらいに相当します。体の成長自体は 5 歳でほぼ完成し、その後 15～16 歳くらいまでほとんど変化はありません。平均寿命は 25 歳で、日本では 35 歳が最長寿記録。ギネスは 62 歳で、1760 年にイギリスで生まれた馬が登録されています。

16.4  
Mcal

### 1日に必要なカロリーは？

「1.4+0.03 × 馬の体重」。500kg の馬の場合、必要となるエネルギー量は 1.4+0.03 × 500kg で 16.4Mcal です。また、レースの前など最大運動量時には 32.8Mcal にもなります。馬のエサにはやはり放牧中に自由に摂取する青草が一番。放牧地には主にケンッキーブルーグラスというアメリカ原産の寒地型の芝生が植えられています。馬は栄養が良いこの種を一番よく食べます。人が与える飼料には主に、サプリメント、燕麦、乾草（チモシー・アルファルファ）、ビートパルプなどがあります。

### 中国に多い姓「馬」さん。名前から性格を診断すると？

中国大陸や香港で出会う頻度が高い名前に「馬」さんという名前があります。馬がつく名前には特別な性格が見て取れるそうです。姓名判断師兼風水師の馬さんに馬さんの性格を診断してもらいました。

「馬」の文字を風水で診断すると「五行の火」に当たり、この文字を名前にもつ人は、積極的に外向的な性格といわれます。これは中国人に限らず、日本人にもいえることで、たとえば幕末の英傑、坂本龍馬は、「土」の要素につながる「坂」と「龍」に、「火」の要素「馬」をもち、トータルすると向上心が高く人付き合いがうまいという性格を表しているのです。

取材協力：  
風水師 馬君程先生  
4/F 313 Lockhart Rd, Wanchai, HK  
☎ 2406-1989



3~4  
週間

### 蹄のケアの頻度は？

人間の爪同様、馬の蹄も伸びます。そのため、「削蹄師（装蹄師）」と呼ばれる専門職の人が専用のナイフですぐように切り、やすりで整えます。また、削蹄師（装蹄師）は、蹄鉄も作ります。削って整えたあとの馬蹄に蹄鉄を打ち付けるまでがお仕事です。この蹄のケアは 3～4 週間に 1 回の頻度で行なわれます。蹄を削ることによって四肢のバランスを整え、蹄鉄を履かせることで蹄の磨耗を抑えることができます。





ひづめの摩滅や損傷を防ぐ蹄鉄は、乗用馬や競走馬に不可欠な「靴」。ひづめには血管や神経が通っていないため、釘で打ちつけても痛くない。



## 活躍する馬を観戦①

# 五輪馬術競技を観戦するなら 知っておきたい基礎知識

馬術競技が初めて五輪種目に組み込まれたのは、1900年のパリ五輪でのこと。動物と一丸となって臨む唯一の競技である馬術は、人と馬との呼吸が大切。では、心をひとつにした人と馬はどのように競うのだろうか？ その内容を紹介します。

### 馬場馬術 (Dressage) 舞踏会のように優雅に

燕尾服に山高帽と、まるで舞踏会にでも参加するようないでたちの選手たち。それに合わせ、馬も尻尾やたてがみに編みこみを施すなど、ドレスアップしている。馬場馬術は、流れる音楽にあわせて馬にステップを踏ませ、規定のコースを通過していくという競技。採点は10点満点で、どれだけ正確に、美しく運動させるかが評価のポイントとなる。礼儀作法も評価の対象になる、まさに紳士・淑女のスポーツといえよう。



### 障害馬術 (Jumping) 立ち止まらずに飛べ！



バー、障壁、ダブル・トリプル、水濠など、目の前にある障害物から逃げたてはいけない。障害飛越競技では、コースに並べられた障害物を見極め、巧みな手綱さばきで馬に飛び越えさせる技術を競う。しかし、単に飛び越えるだけでは勝利はつかめない。飛び越え方の美しさが評価の大きなポイントとなるのだ。また、短時間で通過するほど得点が高くなるので、瞬時の判断力が必要となる。

バー、障壁、ダブル・トリプル、水濠など、目の前にある障害物から逃げたてはいけない。障害飛越競技では、コースに並べられた障害物を見極め、巧みな手綱さばきで馬に飛び越えさせる技術を競う。しかし、単に飛び越えるだけでは勝利はつかめない。飛び越え方の美しさが評価の大きなポイントとなるのだ。また、短時間で通過するほど得点が高くなるので、瞬時の判断力が必要となる。

### 総合馬術競技 (Eventing) スタミナ勝負の3日間

3日間に渡り行なわれる競技。初日には馬場馬術、2日目には野外騎乗、そして最終日には障害馬術で競い合い、総合得点で順位を決める。なかでもヤマ場として注目を集めるのは2日目の野外騎乗。起伏や水たまりのある野外騎乗コースで行なわれ、用意された難易度の高い障害物を越えていく。走行距離が長いので、技術はもちろん、騎乗者と馬の集中力と体力、そしてスタミナが要となる。



テレビの前で観戦準備を！

#### 五輪馬術競技スケジュール

- ・馬場馬術  
8月13～14、16、19日 (水～木、土、火)
- ・障害馬術  
8月15、17～18、21日 (金、日～月、木)
- ・総合馬術競技  
8月9～12日 (土～火)



# ホースレースが盛んな街だからこそ 競馬の賭け方を押えておこう

香港競馬はの始まりは1841年。現在では毎年『香港スプリント』や『香港カップ』など、東アジア最大規模の国際競馬が開催され、約10万人もの観客が押し寄せる。シーズンは9～7月の下旬まで。今年9月15日(月)新シーズンがスタート。その前に、楽しみ方を予習しておこう。

競馬の賭け方は日本より複雑で、『獨贏』(単勝)や『連贏』(複勝)など、計13種類の馬券がある。初心者のために、最も賭けやすい紫色のカードを説明しましょう。

① 賭け方を選ぶ：

下記のなかから賭け方を選び塗りつぶす。

単勝(獨贏)：1位の馬を当てる。

複勝(位置)：2頭の馬を選び、どちらかが2着までに入れば勝つ。

馬番連勝複式(連贏)：2着までの馬を当てる。着順は関係しない。

拡大連勝複式(位置Q)：3着までに入る馬のうち、2頭を当てる。着順は関係しない。

※単勝(獨贏)と複勝(位置)を同時購入する場合は、2ヶ所をマーク。こうしておけば、1位の馬を外しても、複勝で選んだ2頭のうち1頭が入れば賞金がもらえる。

② 『RACE NO.』：

レース番号をマーク。1枚のカードで最大3レースまで選べる。

③ 『UNIT』：

購入したい金額を\$10より賭ける。

馬番号を選ぶ。1着になる馬(軸馬)を予想して、組み合わせ買いをする場合には上の『Banker Only』の枠に軸馬の番号を、軸馬以外を2頭以上選んで下の枠『SELECTIONS』にマークする。

④ 『F』：

全部の馬を選ぶという意味。

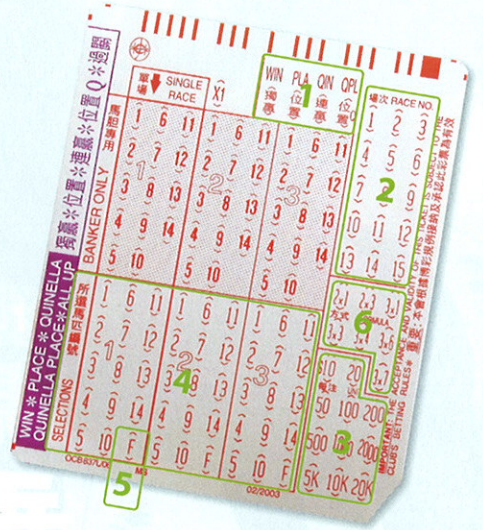
※この賭け方は馬番連勝複式と拡大連勝複式にのみ有効。単勝、複勝で賭ける場合は、『SELECTIONS』枠にのみ記入することになる。

⑤ 『FORMULA』の枠には：

〈賭けたいレースの数×賭け金〉を選んでマークする。

例1：単勝で<2×1>に\$10を賭ける場合……最初に払う金額は\$10で、2レース分の1着を当てる。第一レースの配当が5、第二レースの配当が7だとすると\$10×5+\$10×7=\$120の賞金が手に入る。ただし、1つのレースでも外したら賞金はゼロ。

例2：単勝で<2×3>に\$10を賭ける場合……最初に払う金額は\$30。例1同様第一レースの配当が5、第二レースの配当が7の場合、\$10×5+\$10×7+5×7×\$10=\$470の賞金が手に入る。この場合、最初に支払う金額が高いだけあって、1レースだけでもあたればそのレースの配当がもらえる。



勝敗のヒントはここに?!  
パドックで馬の状態をチェック!

パドックとは、レース前に馬体状態を観客に見せるため歩かせる場所のこと。しかし、馬の調子の良し悪しをどう見極めるのでしょうか?

①馬体重：

レースの出走予定時刻の1時間前に発表される体重は、馬の健康状況を反映。日ごろから競馬新聞などで馬の体重をチェックしておこう。体重が激増したり激減していたらその馬は不調の可能性が。

②発汗：

馬は緊張すると発汗する。汗をかいている馬は文字通り馬力が出ないといわれる。

③歩き方：

リズムよく歩いていれば好調のしるし。歩調に合わせて首を上下させているかをチェックしよう。

④馬体：

少しアバラが見える程度で毛色に光沢ある状態がベスト。



足をまっすぐ伸ばして走れば速度もアップさ。次のコーナーで抜かしてやる!

メンコ(馬用のマスク)をつけていれば集中力も上がるってなもんよ!でも今日はちょっと出遅れたかな~?

今日のレースはもらったぜ!ちょっと外側を走るのが勝利の秘訣なのさ。



颯爽と風を切り、凛々しく闊歩する。風を切って駆け抜ける……。馬の雄姿に魅せられたら、乗馬にチャレンジしませんか？ 初心者から体験できる乗馬場を紹介します。

ふれあいのひととき

# 観戦して触発されたら 乗馬に繰り出そう！

## 教えて！ 乗馬の醍醐味

### 人気インストラクター Leung さん

「馬に乗るときはいつも、子供の頃に肩車してもらったときの感覚を思い出すんだ。というのも、普段よりも高い視線になるからね。そこから見える景色は、まるで違う世界にいるみたいに新鮮なんだ。」



### 生徒 頼さん

「兄の影響で小学4年生から乗馬を学びはじめたの。落馬や転倒などを怖がっちゃダメよ。それじゃ成長できないから。難しくてもひとつ乗り越えるたびに達成感を感じられるの。そうやってどんどん乗馬への意欲が湧くのよ。」



## Tuen Mun Public Riding School

予約は最低2ヶ月待ち！  
人気スクールで体験乗馬を

広大な乗馬場は、総面積38,000㎡を超える。東京都の面積の約半分といわれる香港だが、『屯門公 騎術學校』の広さは、東京都内最大規模の乗馬クラブよりも上だ。ここで習える体験乗馬から馬術競技などまで、すべてのコースは英国乗馬協会(BHS)の指導員の資格をもつインストラクターが指導してくれる。その信頼もあって、見学者や利用者の数は年間15,000名に及ぶ。現在、コース申請から受講までの待ち時間は、週末コースで約1年半、平日コースでさえ約2ヶ月なのだとか。気長に待って技術を身につけてみませんか？



### 競馬界の大名に会える！

場内に設けられている厩に入って左側に、00年の香港年度代表馬に選ばれ、かつて日本のレース『安田記念』で1位を獲得した名馬『靚蝦王』がいる。残念ながら試乗はできないが、ありがたく拝んでおこう。



『BHS』に認可される乗馬4級ライセンス取得コースもある



2階の展望台からはパドックを走る馬たちの姿が見られる

## School Data

屯門公眾騎術學校  
 主: Lot 45 Lung Mun Rd, Tuen Mun, NT  
 ☎ 2461-3338  
 営: 9:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 18:00  
 休: 月  
 料: 子供 \$290/45分, 大人 \$360/60分  
 Web: www.hkjridingschools.com

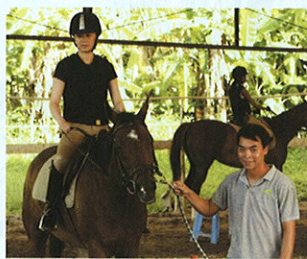




British Riding Training School

落馬の心配ご無用！  
ゲーム感覚でできる室内乗馬

暴れん坊將軍ばりに颯爽と走りたいけど、落馬は怖い……なんてご心配無用！『British Riding Training School』の室内に設けられた電子馬なら、ゲーム感覚で乗馬技術が磨けるため、初心者には特におすすめ。馬型のマシンを使った疑似体験とはいえ、鐙に足をかけ手綱を持てば、本物の馬にまたがっている感覚に。乗馬体験から馬術競技までシミュレーションして、本物の馬に乗りたくなったら、乗馬場で実習もできる。



ヘルメットをかぶってドキドキの野外実習



馬との触れ合いは情操教育にも良さそう

School Data

British Riding Training School  
住：13/F, Jardine Center, Jardine's Bazaar, CWB, HK ☎ 3188-2688  
営：12:30～22:00 休：月 Web：www.britishriding.com \$：\$409～/回



Tai Tong Lychee Valley Riding School

映画や舞台の出演馬に乗って  
騎馬技術を身につけてみる？

映画『和平方飯店』でカウボーイ姿のチョウ・ユンファが乗った馬、そしてオペラ『カルメン』が香港公演を行なわれたときに出演した白馬。この2頭をはじめとする14頭の馬が『大棠荔枝園』で待機している。ここで経験できるコースは、厩の掃除や馬の飼育など、子供たちの好奇心をかき立てる半日体験コースをはじめ、ゆっくりと馬と触れ合う1日入門レッスンなど。馬術競技や障害飛越競技など本格的な乗馬技術も学べる。



馬に意思を伝えるのは至難の業



人に興味津々の馬たち。眼差しに癒される

School Data

大棠荔枝園  
住：8 Tai Tong Village, Yuen Long, NT ☎ 2470-3638  
営：9:00～18:00 休：月 Web：yl.com.hk/taitong/index.htm \$：\$1,600～/4回





好奇心をくすぐる絵本、めくるめく冒険に息を呑んでしまう小説、馬のあらゆる知識を教えてくれる大図鑑……。扉を開けば魅了されてしまう馬の世界に、あなたをご案内しましょう。

絵と文字で楽しもう

# 図鑑、写真、物語、絵本 馬のすべてを知り尽くしたい！



## 馬の魅力は260年経っても変わらない

*THE FARRIER'S New Guide*

260年以上前に生まれたこの本は、もはや歴史の産物。しかし、ここに書かれた馬の知識は今でも十分に通用するのです。年季の入ったページをめくれば、緻密に描かれた馬の姿が、これを描いた職人技には思わずため息が出る。

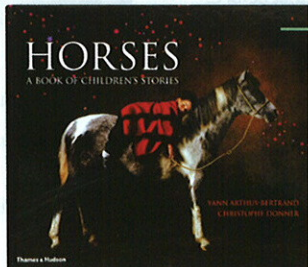
\$ 応相談 / J. Osborn, and T. Longman, London  
Lok Man Rare Books



## 馬の母子に倣いましょう いったでしよ

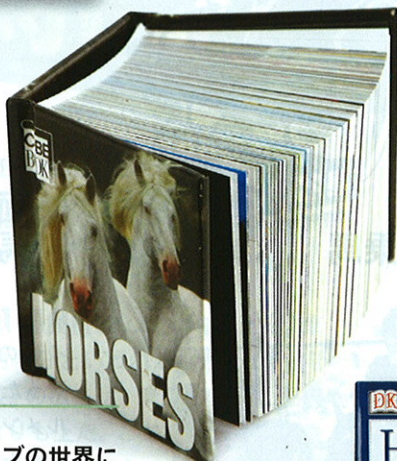
五味太郎が描く馬の母子のほんわかストーリー。危険がいっぱいの道で、母馬は子馬に注意をうながすが、きかん坊の子馬は耳を貸さず……。教訓がたっぷり詰まった絵本は親子で一緒に読みたい。

¥800 / 偕成社  
香港旭屋書店  
※価格は書店に問合せを。



## 愛情と友情を育むエッセイ HORSES - A BOOK OF CHILDREN'S STORIES/ Yann Arthus-Bertrand, Christophe Donner

01年にフランス文学賞『The Prix de Flore』を受賞した現代作家 Christophe Donner が、子供の視点を意識して自然や馬への愛情をテーマに紡いだ、心温まる12のエッセイ。  
\$ 195 / Thames & Hudson  
PAGEONE



## キューブの世界に 詰められた馬たち HORSES

メキシコの大地を走る馬の姿、イタリアで行なわれるミステリアスな仮面を被った騎士たちのカーニバル、馬術写真家として有名な Gabriele Boiselle が切り取った馬の百態を箱型の本に詰めて。

\$ 84 / WHITE STAR PUBLISHERS  
PAGEONE

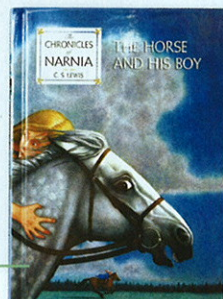


## 1世紀の歴史を 語る革張りの一冊

*The Romance of King Arthur*

1917年初刷、羊の革に施された金縁が重厚だ。このようなカバーをつくるには、6年の経験が必要という、まさに匠の技が冴える一冊。表紙の騎士が物語るように、内容は騎士と王妃の恋物語。23枚の手書きの絵で、想像力を刺激する。

\$ 応相談 / New York: Macmillan  
Lok Man Rare Books

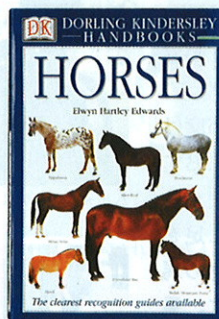


## 曲がりくねった ナルニアまでの道

*The CHRONICLES of NARNIA  
The horse and his boy*

貧しい生活を送る少年シュスタは、物言う馬ブレーと共に憧れのナルニア王国へと逃亡を図る。しかし、その道すがら、別国の厄介な事件に巻き込まれ……。

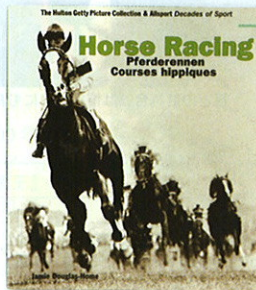
\$ 136 / Harper Collins  
商務印書館



## 100種の馬を 網羅する大図鑑 HORSES

フルカラーの写真で100種類を越える馬の生態や歴史などを解説。資料的価値も高いこの一冊を最後まで読めば、あなたも馬博士に！ 巻頭に「最も詳細でわかりやすいガイド」と書いてある通り、難易度は低め。

\$ 206.7 / Dorling Kindersley Book  
PAGEONE



## 競馬の舞台裏を のぞいてみませんか？

*Horse Racing*

羽帽子をかぶり競馬観戦を楽しむ貴婦人、体重の減量に苦しむ騎手、そして雷に打たれた競走馬など、19世紀から現代に至るまでの競馬に関する赤裸々な写真約800点を収める。英語、フランス語、ドイツ語の解説付き。

\$ 50 / Könnemann  
PAGEONE